



# Starting a Course with Corpus Studios Instructor Training (CPIT)

**ENGLISH** - Thank you for your interest in the Corpus CPIT programme. This document outlines the essential steps and requirements for enrolling in one of our courses.

## Steps to Join a CPIT Course

### 1. Create Your Profile

Begin by registering a profile on the Corpus website. You can do this by visiting the home page and selecting the registration option in the top-right corner, or by using the following link:

<https://cart.mindbodyonline.com/sites/2324/session/new>

### 2. Course Participation

Please ensure you are available for all live sessions, as attendance is mandatory. If you are unable to attend a session, Zoom lessons are recorded and can be watched later; however, it is advised to attend live whenever possible.

### 3. Deposit Payment

- i. Secure your place by paying your deposit into the following account:  
KBC 74 7340 3044 8107
- ii. When making the payment, please include a message with your first and last name and the course code CPITSUM26/ANT26.
- iii. The deposit amounts are as follows:
  - 300€ course deposit
  - 150€ anatomy course deposit
- iv. After completing your payment, kindly send a screenshot of the bank transaction.

### 4. Registration Confirmation and Materials

- i. Once you have registered and paid your deposit, you will receive the registration papers via email.
- ii. Please complete these forms and return them directly to me by email. In your email, specify your preferred language for the course materials (French or English).
- iii. Your course manuals will be available for you to collect one week before the course begins.



## Starting a Course with Corpus Studios Instructor Training (CPIT)

### 5. **Online Access**

- Prior to the start of the course, you will receive a Zoom link for the online sessions. Please keep this link safe, as it will remain the same for all online theory lessons.

### 6. **Pre-Course Requirements**

- You are required to complete at least 30 Pilates mat classes before the course commences.

### 7. **What to Bring**

- ✓ You will need close-fitting tights or shorts, a close-fitting top, a change of clothes, and something warm to throw over when not working.
- ✓ pens and pencils, a notebook for notes, and a binder with 9 dividers for your portfolio.
- ✓ water and healthy snacks to keep your energy up.
- ✓ Every studio session, you need to bring your manuals and notebooks.

## End-of-Course Requirements

At the conclusion of the live sessions, you will be expected to complete the following tasks (we will review these together):

1. Write three session formats.
2. Complete the required hours, including:
  - ✓ Personal practice (this does not need to take place in the studio),
  - ✓ Practice teaching with family and friends,
  - ✓ Observation in the studio.
3. Complete a take-home exam.
4. Prepare for the exams held in the autumn.



# Starting a Course with Corpus Studios Instructor Training (CPIT)

**FRANÇAIS** - Merci de l'intérêt que vous portez au programme CPIT de Corpus. Ce document présente toutes les étapes et conditions indispensables pour vous inscrire à l'un de nos cours.

## Étapes pour s'inscrire à un cours CPIT

### 1. Créez votre profil

Commencez par créer un profil sur le site web de Corpus. Pour ce faire, rendez-vous sur la page d'accueil et sélectionnez l'option d'inscription située dans le coin supérieur droit, ou utilisez le lien suivant :

<https://cart.mindbodyonline.com/sites/2324/session/new>

### 2. Participation au cours

Veillez vous assurer d'être disponible pour toutes les sessions en direct, car la présence est obligatoire. Si vous ne pouvez pas assister à une session, les cours sur Zoom sont enregistrés et peuvent être visionnés ultérieurement ; toutefois, il est conseillé d'y assister en direct dans la mesure du possible.

### 3. Paiement de l'acompte

- i. Réservez votre place en versant votre acompte sur le compte suivant : KBC 74 7340 3044 8107
- ii. Lors du paiement, veuillez indiquer en référence votre prénom et votre nom ainsi que le code du cours CPITSUM26/ANT26.
- iii. Les montants des acomptes sont les suivants :
  - 300 € d'acompte pour le cours
  - 150 € d'acompte pour le cours d'anatomie
- iv. Une fois le paiement effectué, veuillez envoyer une capture d'écran de la transaction bancaire.

### 4. Confirmation d'inscription et supports de cours

- i. Une fois votre inscription effectuée et votre acompte versé, vous recevrez les documents d'inscription par e-mail.
- ii. Veuillez remplir ces formulaires et me les renvoyer directement par e-mail. Dans votre e-mail, précisez la langue dans laquelle vous souhaitez recevoir les supports de cours (français ou anglais).
- iii. Vous pourrez venir retirer vos manuels de cours une semaine avant le début de la formation.



# Starting a Course with Corpus Studios Instructor Training (CPIT)

## 5. Accès en ligne

- Avant le début de la formation, vous recevrez un lien Zoom pour les sessions en ligne. Veuillez conserver précieusement ce lien, car il restera le même pour tous les cours théoriques en ligne.

## 6. Conditions préalables à la formation

- Vous devez avoir suivi au moins 30 cours de Pilates au sol avant le début de la formation.

## 7. Matériel à apporter

- ✓ Vous aurez besoin d'un leggings ou d'un short moulant, d'un haut ajusté, d'une tenue de rechange et d'un vêtement chaud à enfiler lorsque vous ne travaillez pas.
- ✓ Des stylos et des crayons, un cahier pour prendre des notes et un classeur à 9 intercalaires pour votre portfolio.
- ✓ De l'eau et des collations saines pour maintenir votre niveau d'énergie.
- ✓ À chaque séance en studio, vous devez apporter vos manuels et vos cahiers.

## Exigences de fin de formation

1. À l'issue des séances en présentiel, vous devrez réaliser les tâches suivantes (nous les passerons en revue ensemble) :
2. Rédiger trois plans de séance.
3. Effectuer les heures requises, notamment :
  - ✓ Pratique personnelle (celle-ci ne doit pas nécessairement avoir lieu en studio),
  - ✓ Pratique de l'enseignement auprès de votre famille et de vos amis,
  - ✓ Observation en studio.
4. Passer un examen à domicile.
5. Se préparer aux examens organisés à l'automne.