

# Corpus Pilates™ Instructor Training (CPIT)

**Information  
for potential instructors**

# Formations d'Instructeurs Corpus Pilates™ (CPIT)

Information destinée aux futurs  
instructeurs

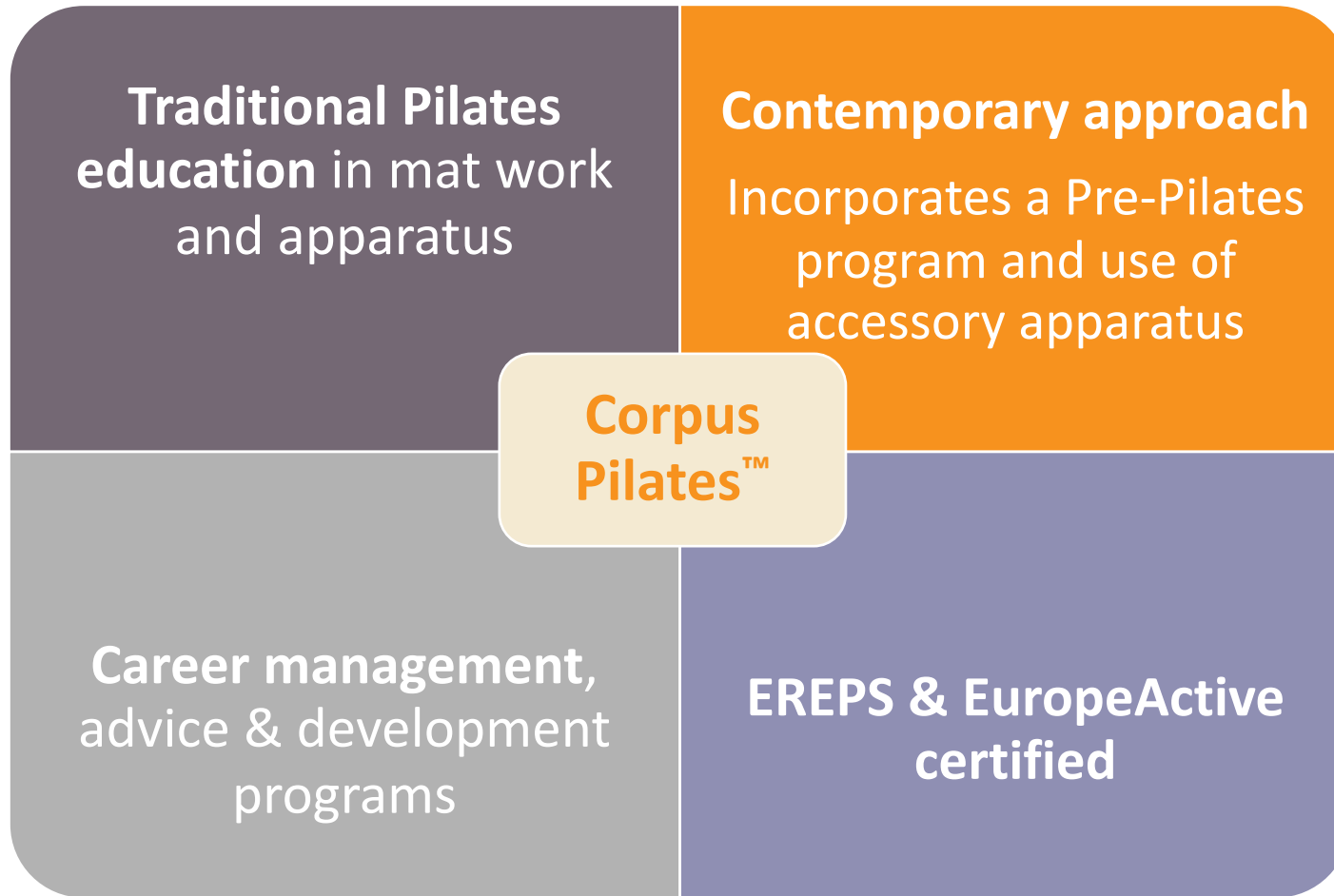
What is Corpus Pilates™?

What's involved in the  
Corpus Pilates™ Instructor Training Program?

Qu'est-ce que Corpus Pilates™ ?

En quoi consiste le programme de formation pour des instructeurs de Corpus Pilates™ ?

# What is Corpus Pilates™ ?



# Qu'est-ce que Corpus Pilates™ ?

Enseignement du système de Pilates traditionnel, sur tapis et sur appareils

Une approche contemporaine

Intègre un programme préparatoire pour Pilates et incorpore l'utilisation d'accessoires

**Corpus Pilates™**

Gestion de carrière, conseils et programmes de développement

Reconnu et certifié par EREPS et EuropeActive

EUROPEAN   
**STANDARDS**  
europe active

 **ereps**  
EUROPEAN REGISTER OF  
EXERCISE PROFESSIONALS  
part of EuropeActive

# EuropeActive quality guarantee & EREPS registration



- **Corpus Pilates™ Mat Instructor training, Foundation/Beginner, is fully compliant with rigorous European qualification standards**
- **Your guarantee of the highest quality training**



**Students become eligible for EREPs Membership upon successful completion of Corpus Pilates™ Mat Instructor Training - Foundation/Beginner**

- Mark of professionalism and quality
- Assurance for future employers and your clients
- Listing in EREPS public directory
- Use of EREPS logo on marketing materials
- Discounts on fitness products & courses
- **Your 'Passport' to work across Europe**

# Garantie de qualité reconnu par EuropeActive et inscription avec EREPS



- La formation d'instructeurs Corpus Pilates™ sur Tapis, Foundation/Beginner, est entièrement conforme aux normes européennes de qualification rigoureuses.
- Votre garantie d'une formation de qualité supérieure.



Les étudiants deviennent éligibles à s'inscrire à l'EREPS après avoir terminé avec succès la formation d'instructeur sur tapis, Foundation/Beginner.

- Marque de professionnalisme et de qualité
- Assurance pour les futurs employeurs et clients
- Inscription dans l'annuaire public de l'EREPS
- Utilisation du logo EREPS sur les supports marketing
- Réductions sur des produits fitness et des cours/formations
- Votre 'Passeport' pour travailler dans toute l'Europe



# Corpus Pilates™ Instructor Training Program Why choose Corpus Pilates™?

## START FROM A STRONG FOUNDATION

- ✓ **Understand the body** – robust introduction to Anatomy and Physiology
- ✓ Understand **what** you'll teach and **why** - Pilates history and concepts
- ✓ Understand **who** you are teaching to correctly identify what they need
- ✓ Learn to **take a holistic approach** when working with clients

## DEVELOP STRONG TEACHING SKILLS

### LEARN HOW TO:

- ✓ **Teach** – not just choreography
- ✓ **Prepare** a class
- ✓ **Meet** a client's (or group) **needs**
- ✓ **Modify** exercises, **progress** and **challenge** clients
- ✓ Grow and develop! Integrate **self-reflection habits**

## BECOME ONE OF THE BEST

- ✓ **Opportunities for Practice**, practice, practice.... And improvement!
- ✓ **Self-reflection aids**
- ✓ **Mentoring**, student/teacher **community**
- ✓ **Fully equipped studio facilities**
- ✓ **Continuing Education Programs**

# Programme de formation d'instructeurs Corpus Pilates™

## Pourquoi choisir Corpus Pilates™ ?

### PARTIR D'UNE BASE SOLIDE

- ✓ **Comprendre le corps** - solide introduction à l'anatomie et à la physiologie
- ✓ Comprendre **ce que vous allez enseigner et pourquoi** - Histoire et concepts de la méthode Pilates
- ✓ Comprendre les personnes à **qui vous enseignez** pour identifier correctement leurs besoins
- ✓ Apprendre à adopter **une approche holistique** dans le travail avec les clients

### DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES PÉDAGOGIQUES

#### APPRENEZ COMMENT :

- ✓ **Enseigner** - pas seulement la chorégraphie
- ✓ **Préparer une classe**
- ✓ **Répondre aux besoins** d'un client (ou d'un groupe)
- ✓ **Modifier** les exercices, **progresser** et mettre les clients **au défi**
- ✓ **Développez-vous !** Intégrer les habitudes d'**autoréflexion**

### DEVENIR L'UN DES MEILLEURS

- ✓ Opportunités de **pratique, pratique, pratique....** Et d'amélioration !
- ✓ Aides à l'**auto-réflexion**
- ✓ **Mentorat, communauté** d'étudiants/enseignants
- ✓ Des **studios entièrement équipés**
- ✓ **Programmes de formation continue**

# Corpus Pilates™ - our values

PASSION

COMMITMENT

COLLABORATION

EXCELLENCE

SHARING  
KNOWLEDGE

Be the **best** you can  
be!

# Corpus Pilates™ - nos valeurs

**PASSION**

**ENGAGEMENT**

**COLLABORATION**

**EXCELLENCE**

**PARTAGE DE  
CONNAISSANCES**

Soyez le meilleur  
possible!

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program

Choose from **3 Course Pathways:**

**Comprehensive Studio  
Program  
(Mat & Apparatus)**

Mat, Reformer, Cadillac,  
Chairs, Barrels & small  
apparatus

**Mat Program**

Mat & small props  
(balls, Power circle,  
weights, elastics)

**Apparatus  
Program**

Reformer, Cadillac,  
Chairs,  
Barrels & small  
apparatus

# Programme de formation d'instructeurs Corpus Pilates™

Choisir entre **3 voies** :

**Programme COMPLET  
Pilates en Studio  
(TAPIS & APPAREILS)**

Tapis, Reformer, Cadillac,  
Chaises, Tonneaux & petits  
appareils

**Programme sur  
TAPIS**

Tapis & petits  
accessoires (balles,  
Power circle, poids à  
main, élastiques)

**Programme sur  
APPAREILS**

Reformer, Cadillac,  
Chaises,  
Tonneaux & petits  
appareils

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program – Apparatus



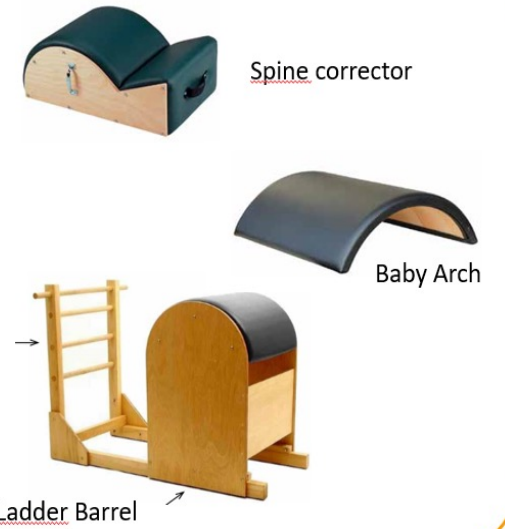
Reformer



Cadillac



Chairs



Barrels

# Programme de formation d'instructeurs Corpus Pilates™ --APPAREILS



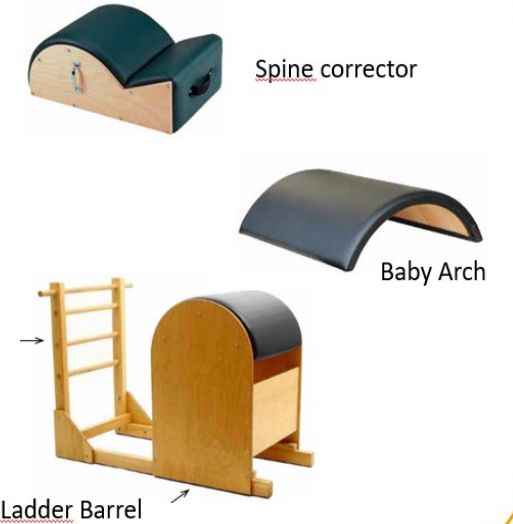
Reformer



Cadillac



Chaises



Tonneaux



# Corpus Pilates™ Instructor Training Program – Levels

All courses offered at 2 levels:

## 1. Foundation & Beginner

- **Pre-Pilates**
- **Beginner**
- ✓ Basic Pilates exercise repertoire
- ✓ Exercise modifications
- ✓ Teaching techniques
- ✓ Taking a functional approach to exercise

## 2. Intermediate & Advanced

- | - <b>Intermediate</b>                      | - <b>Advanced</b>                        |
|--|--|
| ✓ More advanced repertoire                 | ✓ Mastering the complete Pilates system  |
| ✓ More coordination                        | ✓ Adapting to suit individuals           |
| ✓ More upper body work                     | - Challenge                              |
| ✓ Deeper anatomy focus                     | - Steps to recovery                      |
| ✓ Progressing deeper into individual needs | ✓ Critical reasoning                     |
| ✓ Case studies & discussion                | ✓ Advanced teaching skills               |
|  | ✓ Taking a holistic approach to teaching |
|  | ✓ Case studies & discussion              |

# Programme de formation d'instructeurs Corpus Pilates™ - les Niveaux

Toutes les formations sont proposées  
à 2 niveaux :

## Foundation - Beginner

- **Pré-Pilates**
- **Débutant**
- ✓ Répertoire des exercices de base de la méthode Pilates
- ✓ Modifications des exercices
- ✓ Techniques d'enseignement
- ✓ Adopter une approche fonctionnelle pour l'exercice

## Intermediate - Advanced

- | - Intermédiaire                            | - Avancé  |
|--|---|
| ✓ Répertoire plus avancé                   | ✓ Maîtriser l'ensemble du système Pilates           |
| ✓ Plus de coordination                     | ✓ S'adapter aux individus                           |
| ✓ Plus de travail sur le haut du corps     | - Lancer un défi                                    |
| ✓ Un regard plus approfondi sur l'anatomie | - Retrouver la mobilité/la force                    |
| ✓ Approfondir les besoins individuels      | ✓ Analyse critique                                  |
| ✓ Études de cas et discussion              | ✓ Compétences pédagogiques avancées                 |
|  | ✓ Adopter une approche holistique de l'enseignement |
|  | ✓ Études de cas et discussion                       |

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program – Additional modules

Stand-alone, individual modules to add to the Mat program if needed:

## Barrels Program

Baby Arc  
Spine Corrector  
Ladder Barrel

## Chairs Program

Wunda chair  
High chair  
Low chair

## Roller workshop

**Baby Arc workshop**  
**€295 for Mat students**

# Programme de formation d'instructeurs Corpus Pilates™ - Modules supplémentaires

Modules séparés à ajouter au programme sur tapis, si on le souhaite :

**Programme de  
Tonneaux**

Baby Arc  
Spine Corrector  
Ladder Barrel

**Programme de  
Chaises**

Wunda chair  
High chair  
Low chair

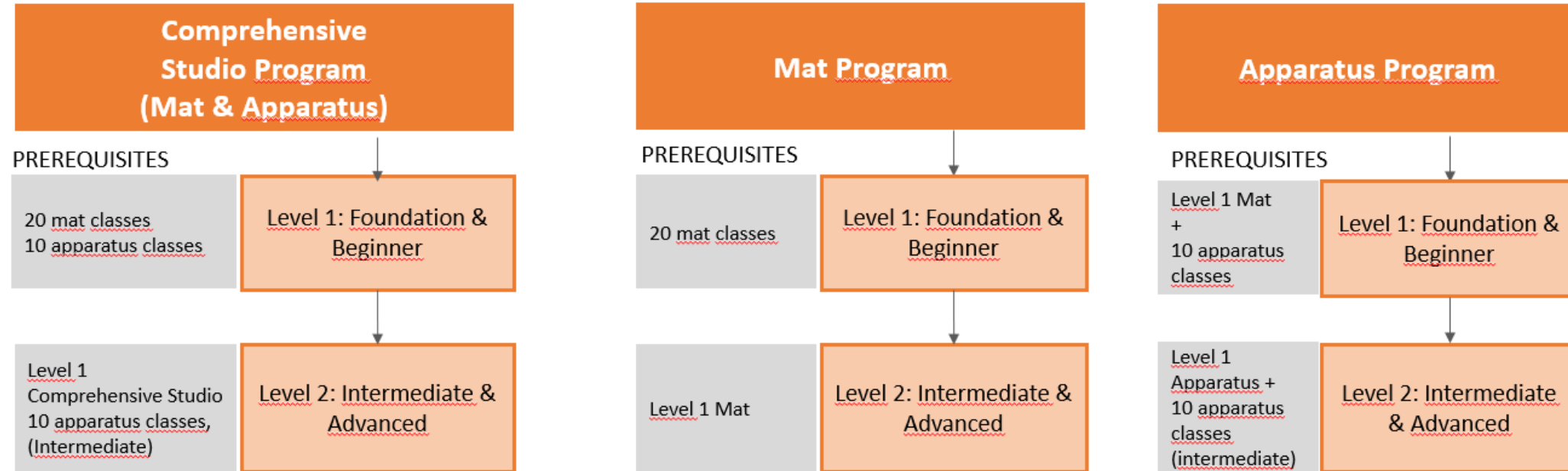
**Atelier – utilisation du  
rouleau**

**Atelier – utilisation du  
Baby Arc**

# Corpus Pilates™ Instructor Training Programs

## Anatomy\*

Can be done in parallel with Mat Level 1 or Comprehensive Studio Level 1

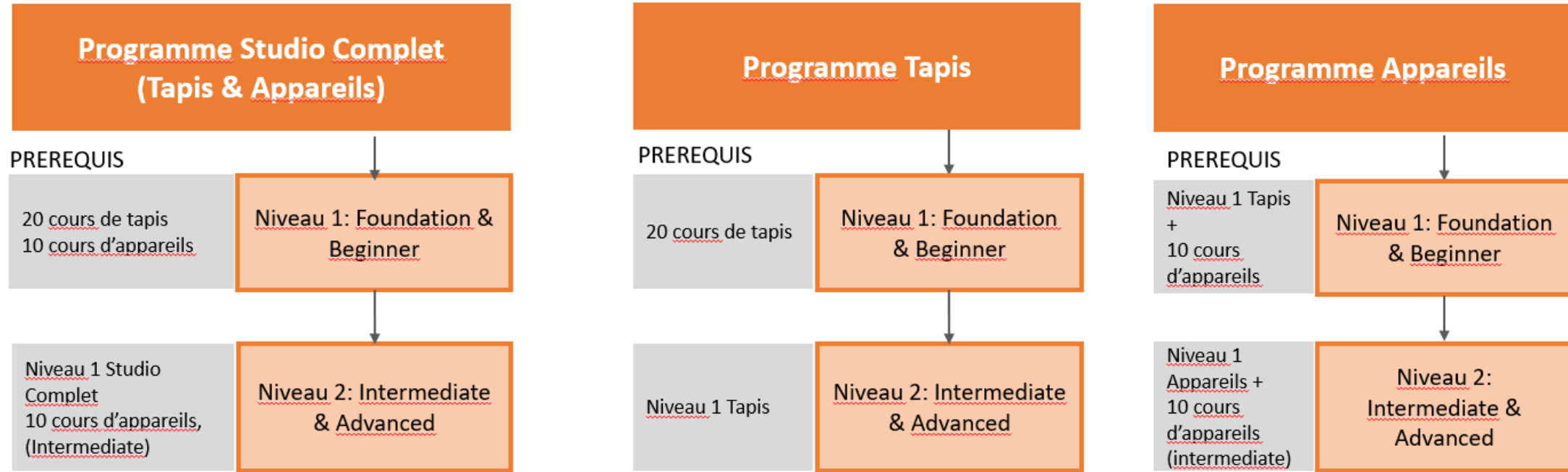


\* Dispensation if proof of existing approved anatomy qualification  
e.g. Physiotherapist, osteopath, doctor (university level medical anatomy program)

# Corpus Pilates™ Programmes de Formation

## Anatomie\*

*Peut se faire en parallèle avec un programme*



\* *Dispense sur preuve d'une qualification d'anatomie approuvée existante*  
*e.g. Kiné, ostéopathe, medecin (programme d'anatomie niveau universitaire)*

# Corpus Pilates™ Anatomy course - content

## Anatomy topics

- Cells & tissues
- Skeletal system
- Articular system
- Muscular system
- Nervous system
- Cardiovascular system
- Respiratory system
- Kinesiology
- Posture

**Taught in the context of teaching movement**



# Corpus Pilates™ Cours d'Anatomie - matière

## Anatomie - Matière

- Les Cellules & les tissus
- Système squelettique
- Système articulaire
- Système musculaire
- Système nerveux
- Système cardiovasculaire
- Système respiratoire
- Kinésiologie
- Posture

Dans le cadre de l'enseignement du mouvement





# Corpus Pilates™ Anatomy course

## LIVE TUITION

**6 in-person or live online sessions, each consisting of:**

4.5 hour sessions: 17h to 21h30 inc. Break

**Sessions held over a 5 month period**

Students can choose to attend these sessions in-person at the studio if they prefer

The Anatomy course runs concurrently with the Mat Level 1 training

## EXAM

**40 hours self-study** will be required before taking the exam

**Written Theory exam (live, online):**

2 hours + 1.5 hours for marking  
Held up to 4 weeks after the Anatomy course ends

**On specific date/time:**

1. Complete exam via pdf form
2. Submit by email
3. Mark online immediately afterwards

**NOTE:** Successful completion of the Anatomy exam is a prerequisite for receipt of the EuropeActive-approved Corpus Pilates™ Instructor Statement of Completion and for the Corpus Pilates™ Instructor final diploma.

**Online  
(Zoom)**

**In person  
at studio**

# Corpus Pilates™ cours d'Anatomie

## COURS EN DIRECT

6 séances (sur place, au studio ou en directe, en ligne) chacune consistant en :

Séances de 4,5 heures, de 17h à 21h30, pause comprise

**Les séances se déroulent sur une période de 5 mois.**

Les étudiants peuvent assister à ces séances en personne au studio, s'ils préfèrent

Le cours d'anatomie se déroule en parallèle avec la formation de Pilates sur Tapis niveau 1

## EXAMENS

40 heures d'étude personnelle seront nécessaires avant de passer l'examen

**Examen théorique écrit :**

**2 heures + 1.5 heures de correction**

Aura lieu jusqu'à 4 semaines après la fin du cours d'anatomie

A une date/heure précise :

1. Compléter l'examen par formulaire pdf
2. Envoyer par email
3. Corriger en ligne, immédiatement après l'examen

**REMARQUE :** la réussite de l'examen d'anatomie est une condition préalable à l'obtention de l'attestation approuvée par EuropeActive, ainsi que pour l'obtention du diplôme final d'Instructeur Corpus Pilates™

En ligne  
(Zoom)

En personne  
au studio

# Corpus Pilates™ Instructor Training – Mat Foundation/Beginner

## Mat Level 1 course topics

- Pilates history, principles & vocabulary
- Instructor professionalism; safety; venue
- Client Intake process
- Breathing techniques
- Cueing techniques; use of voice & touch
- Class design
- Lesson planning
- Client programming
- Preparing the body for Pilates
- Correct alignment
- Learning to teach pre-Pilates
- Learning to teach the basic Classical Pilates Mat repertoire
- Teaching with accessories
- Teaching collectives vs privates
- Postural assessment
- Psycho-social considerations
- Guidelines for special cases
- Self-development, mentoring and career planning

# Formation d'instructeurs Corpus Pilates™ – Tapis Foundation/Beginner

## Tapis Foundation/Beginner - matière

- Histoire, principes et vocabulaire de la méthode Pilates
- Professionnalisme des instructeurs ; sécurité
- Processus d'admission des clients
- Techniques de respiration
- Techniques d'indication ; utilisation de la voix et du toucher
- Conception et planification de cours
- Programmation client
- Préparer le corps au Pilates
- L'alignement correct
- Apprendre à enseigner des exercices préparatoires au Pilates
- Apprendre à enseigner le répertoire de base du Pilates sur tapis, classique
- Enseigner avec des accessoires
- Enseigner un cours collectif vs privé
- Évaluation posturale
- Considérations psycho-sociales
- Conseils pour les cas spéciaux
- Auto-développement, mentorat et planification de carrière

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program – Mat Foundation/Beginner

## LIVE TUITION

**Series of weekend practical sessions:**  
Learning exercises, Learning to teach

**4 Theory sessions (3-4 hours each):**  
Teaching concepts, programming, understanding pathologies  
e.g. **Session 1: 17:00 – 21:30**  
Sessions are spaced a few weeks apart

## EXAMS

**Written Theory exam**  
– done at home, supervised online and marked online

**Take home exam** (*research paper*)

**Online review session for Take Home Exam**

**Practical Exam weekend:**  
Personal proficiency exam  
Collective teaching exam  
Private teaching exam

**Online**  
(Zoom)

**In person**  
– at studio

# Formation d'instructeurs Corpus Pilates™ – Tapis

## Foundation/Beginner

En ligne  
(Zoom)

En personne  
– au studio

### TUITION

**Série de Séances pratiques (des weekends) :**  
Apprendre les exercices, apprendre à enseigner

**Séances de Théorie (3-4 heures chacune):**  
Concepts d'enseignement, programmation,  
compréhension de pathologies  
**Séances se suivant de quelques semaines d'intervalle**

### EXAMENS

Examen de Théorie, à l'écrit

**Examen écrit « Take Home »**  
*(la recherche, à faire chez soi)*

Séance en ligne pour la correction de  
l'examen 'Take home'

**Examen pratique :**  
Examens pratique (pratique personnelle et  
enseigner cours collectif)  
Enseigner un cours individuel

# Corpus Pilates™ Mat Foundation/Beginner – Apprentice Hours



The key to becoming an excellent Pilates Instructor

**PERSONAL PRACTICE**  
**50 hours**

Practicing the exercises – at home, at the studio, anywhere

Must include 2 x personal coaching sessions with a Master Trainer at Corpus Studios™ (*additional cost*)

**OBSERVATION**  
**25 hours**

Observing classes – Minimum 10 live classes at Corpus Studios™

Can also include 5 hours observing teaching videos and/or 5 x Corpus online classes

**TEACHING PRACTICE**  
**50 hours**

Practicing teaching the exercises – teaching fellow students, family, friends

Can be done at home / anywhere

**SELF-STUDY**  
**50 hours**

Studying the manuals (Teacher handbook and the exercise manuals)

Exam preparation, research, lesson planning etc.

*All Apprentice hours to be completed within 8 weeks of taking the practical exam*



# Corpus Pilates™ Tapis Foundation/Beginner – Heures d'apprentissage



La clé pour devenir un excellent instructeur de Pilates

## PRATIQUE PERSONNELLE 50 heures

Pratiquer les exercices - à la maison, au studio, n'importe où

Doit inclure 2 x séances de coaching personnel avec un Master Trainer aux Corpus Studios™ (coût supplémentaire)

## OBSERVATION 25 heures

Observer les cours - Au moins 10 cours sur place chez Corpus Studios™

Peut également comprendre 5 heures d'observation de vidéos et/ou 5 x cours en ligne de Corpus Studios™

## ENSEIGNER 50 heures

S'entraîner à enseigner les exercices - enseigner aux autres étudiants, à la famille, aux amis

A faire chez soi, ou n'importe où

## ETUDE PERSONNELLE 50 heures

L'étude des manuels (PMP et manuels d'exercices)

Préparation aux examens, recherche, planification des cours, etc.

*Toutes les heures d'apprentissage doivent être effectuées dans les 8 semaines suivant l'examen pratique*



# Corpus Pilates™ Instructor Training Programs – Written Exams

## Theory Exams

To reinforce understanding and deepen your knowledge

Based on the manuals and theory sessions

### On specific date/time:

1. Complete exam via pdf form
2. Submit by email
3. Mark online afterwards

## 'Take home' exams

### Mat Foundation/Beginner

- Short research paper to write at home

Online review session for Take Home Exam  
2-3 hours

### Mat Levels Intermediate/Advance

- Case study/short PowerPoint presentation on a specific pathology;  
Research the topic and present in the context of developing an exercise program for a client



***Plan for study  
time to  
prepare these  
exams***

# Corpus Pilates™ programmes de formation – Examens à l'écrit

## Examens de Théorie

Pour renforcer la compréhension et approfondir vos connaissances

Sur base des manuels et des séances de théorie

### A une date/heure précise :

1. Compléter l'examen par formulaire pdf
2. Envoyer par email
3. Corriger en ligne, après l'examen

## Examens 'Take home'

### Tapis Foundation/Beginner

- Document de recherche (court) à rédiger chez soi

**Séance en ligne** pour revoir et corriger l'examen 'Take Home' : 3 heures

### Tapis Intermediate/Advanced

- Étude de cas/brève présentation PowerPoint sur une pathologie spécifique ; Recherche sur le sujet et présentation dans le cadre de l'élaboration d'un programme d'exercices pour un client (3-5 heures de préparation)

**Prévoir du temps d'étude pour préparer ces examens**

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program

## Delegate Portfolio



Document your journey to success!  
You'll refer to it throughout your career

9 sections:

1. Course Agendas
2. Assessment Criteria
3. CV
4. Lesson Planning
5. Take Home Exams
6. Evaluations
7. Teacher's Diary
8. Imagery Diary
9. Personal notes and corrections

# Corpus Pilates™ programmes de formation

## Portefeuille délégué



Documentez votre parcours vers la réussite ! Vous y référerez tout au long de votre carrière

### 9 sections:

1. Agendas des formations
2. Critères d'évaluation
3. CV
4. Planification des cours
5. Examens 'Take home'
6. Évaluations
7. Journal de l'enseignant (*Teacher's diary*)
8. Journal d'images
9. Notes personnelles et corrections

# Corpus Pilates™ Instructor Training – Certificates & Diplomas

## Complete a level

After each successfully completed course, at each level receive a:

**Corpus Pilates™  
Statement of Completion**  
stating number of hours  
study per level

After successful completion of  
**Mat Foundation & Beginner, +  
Anatomy:**

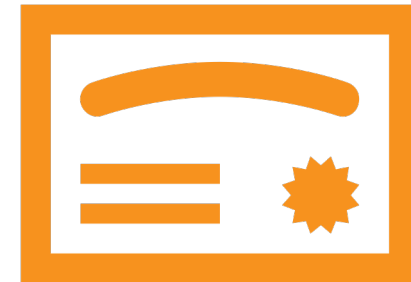


Europeactive & EREPS approved  
Statement of Completion,  
**recognised throughout the EU**

## Complete program

After successfully completing  
both levels of a program – Mat,  
Apparatus, or Studio Program  
receive a:

**Corpus Pilates™ Diploma,**  
stating number of hours study  
for the whole program



# Corpus Pilates™ programmes de formation – Certifications et diplômes

Terminer un niveau, avec  
réussite et recevez :

**Corpus Pilates™**  
Attestation de formation  
avec réussite – en  
précisant le nombre  
d'heures d'études

Terminer avec réussite  
**Tapis Foundation & Beginner, +  
Anatomie:**



Attestation de formation approuvée  
par Europeactive & EREPS et  
reconnue dans toute l'Europe

**Programme complet**

Après avoir terminé avec succès les  
deux niveaux d'un programme -  
Tapis, Appareils, ou Studio Complet -  
recevez :

**Diplôme Corpus Pilates™**,  
indiquant le nombre d'heures  
d'études pour l'ensemble du  
programme



# Corpus Pilates™ Instructor Training – EREPS registration

After successful completion of Mat Foundation/Beginner & Anatomy, you are eligible for registration with EREPS.

This will assist you in finding work throughout Europe.

For a nominal fee, Corpus will arrange your first year registration with EREPS.



# Corpus Pilates™ Tapis Foundation/Beginner – Inscription chez EREPS

Après avoir réussi le Mat Foundation / Beginner et Anatomie, vous pouvez vous inscrire à l'EREPS.

Cela vous aidera à trouver du travail dans toute l'Europe.

Pour une somme modique, Corpus se chargera de votre inscription en première année à l'EREPS.





# Corpus Pilates™ Instructor Training Program – Prices

Anatomy	MAT only Foundation & Beginner	MAT only Intermediate & Advanced
€525	Course: €1385	€1385
	Exam fee: €265	€265
	APPARATUS only Foundation & Beginner	APPARATUS only Intermediate & Advanced
	Course: €2125	€2125
	Exam fee: €265	€265
	COMPREHENSIVE STUDIO <i>Mat AND Apparatus</i> Foundation & Beginner	COMPREHENSIVE STUDIO <i>Mat AND Apparatus</i> Intermediate & Advanced
	Course: €3350	€3350
	Exam fee: €375	€375

For Mat students (Optional):  
BABY ARCH Module

Course: €295

No Exam

IN ADDITION: 4 x private classes with a Corpus Senior Instructor between each course and exam @€65 per class

*NB: All prices are liable to change*

# Corpus Pilates™ Programmes de formation - Prix

Anatomie	TAPIS uniquement Foundation & Beginner	TAPIS uniquement Intermediate & Advanced
€525	Formation: €1385	€1385
	Frais d'examens: €265	€265
	<b>APPAREILS uniquement Foundation &amp; Beginner</b>	<b>APPAREILS uniquement Intermediate &amp; Advanced</b>
	Formation: €2125	€2125
	Frais d'examens: €265	€265
	<b>COMPREHENSIVE STUDIO <i>Tapis ET Appareils</i> Foundation &amp; Beginner</b>	<b>COMPREHENSIVE STUDIO <i>Tapis ET Appareils</i> Intermediate &amp; Advanced</b>
	Formation: €3350	€3350
	Frais d'examens: €375	€375

NB: Requis, mais non-inclus, au moins 4 cours privés avec un professeur principal du Corpus entre chaque cours et examen @€65 par cours.

Pour étudiants TAPIS (Optionnel):  
BABY ARCH Module

Formation: €295

Pas d'examen

*Tous les prix sont susceptibles d'être modifiés*

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program – Payment Conditions

**Non-refundable deposit to book a place** on each course  
(€300 for each course)

**Course Balance** to be paid before course start date

Prices include:

- ✓ Full course tuition
- ✓ Instructor manuals
- ✓ Access to online training videos
- ✓ 10 online live or on-demand classes (mat)

**Exam fees** payable on exam day.

IN ADDITION, per course:

4 x private classes with a Corpus Senior Instructor between end of course and before exam

@€65 per class, payable per class

# Corpus Pilates™ Programmes de formation – Modalités de paiement

**Acompte non-remboursable** pour réserver une place dans chaque formation

(€300 pour chaque formation)

**Solde complet** à payer avant la date de début de la formation

**Inclus dans le prix:**

- ✓ Frais de formation
- ✓ Manuels de l'instructeur
- ✓ Accès à des vidéos de formation en ligne
- ✓ 10 cours de Pilates sur tapis: en ligne, sur place au studio, ou à la demande (vidéo)

**Les frais d'examen** sont payables le jour de l'examen.

**Requis, mais non-inclus:**

Au moins 4 cours privés avec un professeur principal du Corpus entre chaque cours et examen  
@€65 par cours, à payer par cours

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program – Online Registration

1. Go to the Corpus Studios™ website [www.corpusstudios.com](http://www.corpusstudios.com)
2. Go to the **Education** menu & choose **Pilates**
  - i. Download the **Corpus Pilates™ Instructor Training brochure**
  - ii. Download the **Student Registration form**
  - iii. Complete & return to [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com) before course starts)
3. **From the Education menu / Pilates**
  - i. Click **Register – Sign up**
  - ii. Find the course in the list & click **Register**
  - iii. Enter the required information
  - iv. To complete the registration process, **pay the course deposit by credit card**
4. You will receive an email confirming your registration (check Spam if not)
5. **Pay the course balance online, by bank transfer** before attending the course
6. **Email the pre-requisite form** included in the registration package recording required hours. Must be received by [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com) **minimum 2 days before start of course.**



Never assume you are registered for a course unless you receive a confirmation email.

# Formations Corpus Pilates™ – Inscription en ligne

1. Rendez-vous sur le site du Corpus Studios™ [www.corpusstudios.com](http://www.corpusstudios.com)
2. Cliquez sur le menu '**Education**' et choisissez '**Pilates**'
  - i. Télécharger le Brochure Corpus Pilates™ pour la formation des instructeurs
  - ii. Téléchargez le formulaire d'inscription des étudiants
  - iii. Remplir et renvoyer à [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com) avant le début de la formation
3. A partir du menu Éducation / Pilates :
  - i. Cliquez sur **S'inscrire**
  - ii. Trouvez le cours dans la liste et cliquez sur **S'inscrire**
  - iii. Saisissez les informations requises
  - iv. Pour terminer la procédure d'inscription, **payez l'acompte par carte de crédit**
4. Vous recevrez un courrier électronique confirmant votre inscription (sinon, cochez la case Spam)

5. Payer le solde complet de la formation **par virement bancaire** avant de participer au cours
6. Envoyez par e-mail la déclaration sur l'honneur concernant l'expérience pratique prérequis  
*(formulaire inclus dans le dossier d'inscription).*  
Doit être reçu par [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com) au minimum **2 jours avant le début de la formation.**



Ne supposez jamais que vous êtes inscrit à une formation sans avoir reçu un email de confirmation.

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program – Bank Transfer Registration

If you don't have a credit card and so cannot register online – here's how to register:

1. Go to the Corpus Studios™ website  
[www.corpusstudios.com](http://www.corpusstudios.com)
2. Go to the **Education** menu & choose **Pilates**
  - Download the **Corpus Pilates™ Instructor Training brochure**
  - Download and complete the **Student Registration form**  
(return to [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com) before course starts)

3. **Make a Bank Transfer for the deposit**, payable to:  
CORPUS STUDIOS BVBA  
IBAN: BE74 7340 3044 8107  
SWIFT/BIC: KREDBEBB  
KBC Place Stephanie 10 B-1050 Brussels  
*Message: Course name Deposit (or balance), Student name*
4. **Take a screenshot of your payment**
5. Send the screenshot by email to [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com)
6. **Upon receipt of payment, we will register you for the course.**
7. **You will receive a confirmation email**
8. **Email the pre-requisite form** included in the registration package recording required hours. Must be received by [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com) minimum 2 days before start of course.
9. **Before the course starts, repeat steps 3 to 7 to pay the remaining balance**



Never assume you are registered for a course unless you receive a confirmation email.

# Formations Corpus Pilates™ – Inscription par email et paiements par virement bancaire

Si vous n'avez pas de carte de crédit et ne pouvez donc pas vous inscrire en ligne - voici comment vous inscrire :

1. Rendez-vous sur le site du Corpus Studios™  
[www.corpusstudios.com](http://www.corpusstudios.com)
2. Cliquez sur le menu '**Education**' et choisissez '**Pilates**'
  - i. Télécharger le **Brochure Corpus Pilates™ pour la formation des instructeurs**
  - ii. Téléchargez le **formulaire d'inscription des étudiants**
  - iii. Remplir et renvoyer à [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com) avant le début de la formation



Ne supposez jamais que vous êtes inscrit à une formation sans avoir reçu un email de confirmation.

3. Payer l'acompte par virement bancaire, destiné à :  
CORPUS STUDIOS BVBA  
IBAN: BE74 7340 3044 8107  
SWIFT/BIC: KREDBEBB  
KBC Place Stephanie 10 B-1050 Brussels  
**Message:** *Nom de la formation - Acompte (ou solde),  
Nom de l'étudiant*
4. Faites une capture d'écran de votre paiement
5. Envoyez la capture d'écran par courrier électronique à [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com)
6. Dès réception du paiement, nous vous inscrivons au cours.
7. Vous recevrez un email de confirmation
8. Remplissez le **formulaire de prérequis** inclus dans le dossier d'inscription, en constatant les heures requises. Envoyez-le à [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com) au minimum 2 jours avant le début de la formation.
9. **Avant le début du cours, répétez les étapes 3 à 7 pour payer le solde restant**



# Corpus Pilates™ Instructor Training – Bank Transfer for course balance

You must pay the remaining balance for the course before attending the first day of the training.

This payment must be made by bank transfer, as follows:

1. **Make a bank transfer for the remaining balance amount**, payable to:  
CORPUS STUDIOS BVBA  
IBAN: BE74 7340 3044 8107  
SWIFT/BIC: KREDBEBB  
KBC Place Stephanie 10 B-1050 Brussels

**Message:** *Course name* Balance payment, *Student name*

2. **Take a screenshot of your payment**

3. **Send the screenshot by email to:**  
[info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com)
4. **You will receive a confirmation email**

# Formations Corpus Pilates™ – Paiement du solde complet via virement bancaire

Vous devez payer le solde complet de la formation avant de vous présenter au premier jour de la formation.

Ce paiement doit être effectué par virement bancaire, comme suit :

1. **Payer le montant du solde complet par virement bancaire, destiné à :**

CORPUS STUDIOS BVBA

IBAN: BE74 7340 3044 8107

SWIFT/BIC: KREDBEBB

KBC Place Stephanie 10 B-1050 Brussels

**Message:** *Nom de la formation, Paiement du solde, Nom de l'étudiant*

2. **Faites une capture d'écran de votre paiement**

3. Envoyez la capture d'écran par courrier électronique à

**[info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com)**

4. **Dès réception du paiement, nous vous inscrivons au cours.**

5. **Vous recevrez un email de confirmation**

# Corpus Pilates™ Instructor Training - Registration Pack contents

- ✓ **Student information form**  
(personal contact details and physical fitness questionnaire)
- ✓ **Corpus Pilates™ Instructor training regulations**
- ✓ **Student training agreement**
- ✓ **Intellectual property agreement**
- ✓ **Terms and conditions and confidentiality agreement**

Complete and sign these forms after payment of the deposit

Scan and email to [info@corpusstudios.Com](mailto:info@corpusstudios.Com)

- ✓ **Pre-requisite hours - self-certification form**  
- Log of 30 Pilates Mat classes taken prior to training

Scan and email to [info@corpusstudios.Com](mailto:info@corpusstudios.Com)  
– min 2 days before course starts

For your reference

- ✓ **Equal opportunities policy and codes of practice**
- ✓ **Learner guidance statement**
- ✓ **EuropeActive and EREPS information sheet**
- ✓ **EREPS code of ethical practice**

# Formations Corpus Pilates™ - Contenu du dossier d'inscription

- ✓ **Formulaire d'inscription** (coordonnées personnelles et questionnaire sur la condition physique)
- ✓ **Corpus Pilates™ Règlement pour la formation des instructeurs**
- ✓ **Convention de formation des étudiants**
- ✓ **Accord sur la propriété intellectuelle**
- ✓ **Conditions générales et accord de confidentialité**

Remplissez et signez ces formulaires après le versement de l'acompte. Scanner et envoyer par e-mail à [info@corpusstudios.Com](mailto:info@corpusstudios.com)

- ✓ **Déclaration sur l'honneur concernant l'expérience pratique prérequis** - (30 cours de Pilates sur Tapis suivis avant la formation)

À scanner et envoyer par email à [info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com)  
– min 2 jours avant le début de la formation

Pour votre information

- ✓ **Politique d'égalité des chances et codes de pratique**
- ✓ **Guide de l'étudiant**
- ✓ **Fiche d'information sur EuropeActive et EREPS**
- ✓ **Code de conduite EREPS**

# Corpus Pilates™ Instructor Training Program

If you choose Corpus Pilates™, you will excel in the standards of education and experience required of a Pilates Instructor.



**You will HAVE FUN....!**  
**It's a truly rewarding experience.**

# Programmes de formations Corpus Pilates™

Si vous choisissez Corpus Pilates™, vous excellerez dans les normes d'éducation et d'expérience requises d'un instructeur de Pilates.



**Vous allez vous AMUSER...!**  
**C'est une expérience vraiment enrichissante.**

# Corpus Pilates™ Instructor Training Information

**YOUR QUESTIONS**  
**info@corpusstudios.com**

# Formation des instructeurs

## Corpus Pilates™

### Information

**VOS QUESTIONS**  
**[info@corpusstudios.com](mailto:info@corpusstudios.com)**